

LET OP !!!

© 2015 Nederlandse Reanimatie Raad

Deze PowerPoint en de afbeeldingen zijn auteursrechtelijk beschermd. U mag deze PowerPoint in zijn originele hoedanigheid kosteloos gebruiken. De teksten en afbeeldingen mogen echter niet voor andere doeleinden worden gebruikt voordat schriftelijke toestemming van de NRR is verkregen.

2015



1 / 51

Basale reanimatie

Versie aug. 2016



2015

2 / 51

WELKOM



2015



3 / 51

LEERDOELEN

- Aan het einde van deze cursus kunt u demonstreren:
 - Hoe u een bewusteloos slachtoffer benadert.
 - Hoe u borstcompressies en beademingen uitvoert.
 - Hoe u een automatische externe defibrillator gebruikt.
 - Hoe u een bewusteloos slachtoffer met normale ademhaling in stabiele zijligging plaatst.
 - Hoe u rugslagen en buikstoten uitvoert bij een slachtoffer dat zich heeft verslikt

2015



4 / 51

ACHTERGRONDINFORMATIE (1)

- Elk jaar krijgen in Nederland 15.000 mensen een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis
- Het uitvoeren van reanimatie vóór de aankomst van professionele hulpverleners of first-responders is voor de slachtoffers van levensbelang

2015



5 / 51

ACHTERGRONDINFORMATIE (2)

- Meer dan de helft van de slachtoffers heeft een **niet** schokbaar hartritme. In het geval van een schokbaar ritme kunnen de overlevingskansen meer dan 60% bedragen, indien defibrillatie binnen enkele minuten plaatsvindt
- Overleving bij ontslag uit het ziekenhuis neemt de laatste jaren toe en bedraagt iets meer dan 20%

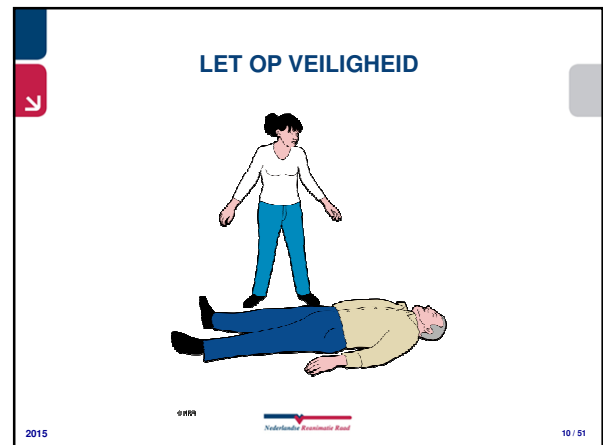
2015



6 / 51



- ## Slachtoffer reageert niet
- (Laat) 112 bellen + AED
 - Open luchtweg
 - Ademhaling niet normaal
 - 30 borstcompressies
2 beademingen
 - Ga door 30:2
 - Activeer AED,
zodra deze er is
- 2015 9 / 51



CONTROLEER BEWUSTZIJN


Slachtoffer reageert niet

- Direct 1-1-2 (laten) bellen
- Direct reanimeren
- Vroeg defibrilleren
- Vroeg specialistische reanimatie
- 30 borstcompressies
2 beademingen
- Ga door 30:2
- Activeer AED,
zodra deze er is

2015 11 / 51

- ## CONTROLEER BEWUSTZIJN
- Schud voorzichtig de schouders.
 - Vraag: "Gaat het?"
 - Indien hij reageert:
 - Laat liggen zoals u hem vond.
 - Zoek uit wat het probleem is.
 - Zorg zo nodig voor professionele hulp.
 - Controleer regelmatig.
 - Indien hij **niet** reageert:
 - Alarmeren.
- 2015 12 / 51

BEL 112 (liever: laat bellen)




Slachtoffer reageert niet
(laat) 112 bellen + AED

30 borstcompressies
 2 beademingen
 Ga door: 30:2
 Haal een AED
 zodra deze er is

2015 13 / 51


BEL 112 (liever: laat bellen)




- Leg telefoon naast slachtoffer (op speakerfunctie)
- Volg de instructies van de centralist.

2015 14 / 51

BEL 112 (liever: laat bellen)




- Leg telefoon naast slachtoffer (speakerfunctie) zodat de hulpverlener de instructies van de centralist kan opvolgen.
- Laat een AED halen indien beschikbaar



2015 15 / 51

OPEN LUCHTWEG



Slachtoffer reageert niet
(laat) 112 bellen + AED


Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

30 borstcompressies
 2 beademingen
 Ga door: 30:2
 Haal een AED
 zodra deze er is

2015 16 / 51

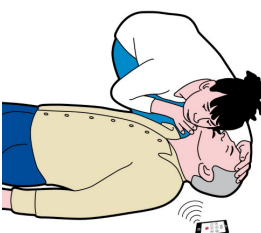
OPEN LUCHTWEG



- Kantel het hoofd en lift de kin

2015 17 / 51

CONTROLEER ADEMHALING



Slachtoffer reageert niet
(laat) 112 bellen + AED

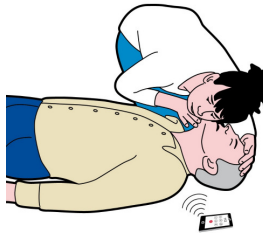
Open luchtweg

Ademhaling niet normaal


30 borstcompressies
 2 beademingen
 Ga door: 30:2
 Haal een AED
 zodra deze er is

2015 18 / 51

CONTROLEER ADEMHALING




- Kantel het hoofd en lift de kin
- Kijk, luister en voel maximaal 10 sec naar NORMALE ademhaling
- Afwijkende ademhaling of twijfel daarover, is een niet NORMALE ademhaling

2015  19 / 51

AFWIJKENDE ADEMHALING

- Komt voor tot in 40% van de gevallen en begint kort nadat de circulatie stopt
- Beschreven als moeilijke, zware, luidruchtige adembeweging
- **Dit is een teken van een circulatiestilstand**

2015  20 / 51

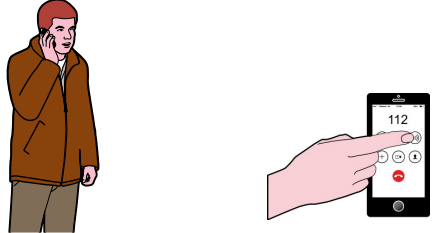
AFWIJKENDE ADEMHALING




2015  21 / 51

Alleen, haal AED

- Indien alleen, haal een AED indien direct beschikbaar



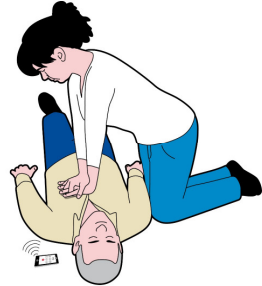
2015  22 / 51

VRAGEN?


Oefenen vaardigheden

2015  23 / 51

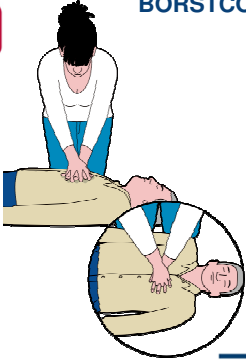
GEEF 30 COMPRESSIES



- Slachtoffer reageert niet (laat) 112 bellen + AED
- Open luchtweg
- Ademhaling niet normaal
- 30 borstcompressies**
2 beademingen

2015  24 / 51


BORSTCOMPRESSIES



- Plaats de hiel van een hand in het midden van de borstkas
- Plaats uw andere hand bovenop de eerste
- Zorg dat alleen de hiel van de hand de borstkas raakt
- Druk het borstbeen in
 - Frequentie 100 - 120 / min
 - Diepte 5-6 cm
 - Gelijmatig indrukken – omhoog laten komen
 - Voorkom leunen

2015 Nederlandse Reddingsraad 25 / 51

GEEF 2 BEADEMINGEN



Slachtoffer reageert niet
(laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal


**30 borstcompressies
2 beademingen**

Ga door 30:2

Activeer AED
zodra beschikbaar is

2015 Nederlandse Reddingsraad 26 / 51

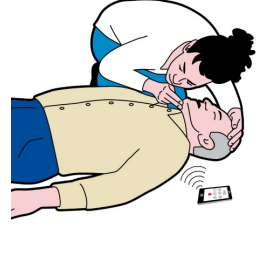
BEADEMEN



- Open de luchtweg
 - Kantel het hoofd
 - Lift de kin
- Knijp de neus van het slachtoffer dicht en adem zelf normaal in
- Plaats lippen rond mond
- Blaas rustig in (gedurende 1 seconde) tot de borstkas omhoog komt

2015 Nederlandse Reddingsraad 27 / 51

BEADEMEN



- Laat de borstkas terugvallen
- Herhaal de beademing
- Onderbreek borstcompressies niet langer dan 10 seconde

2015 Nederlandse Reddingsraad 28 / 51

GA DOOR MET REANIMEREN



30 **2**

Indien mogelijk: wissel om de 2 minuten van hulpverlener

2015 Nederlandse Reddingsraad 29 / 51

VRAGEN?

Oefenen vaardigheden

2015 Nederlandse Reddingsraad 30 / 51

REANIMEREN MET AED



2015

31 / 51

Slachtoffer reageert niet

(laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

30 borstcompressies

2 beademingen

Ga door 30:2

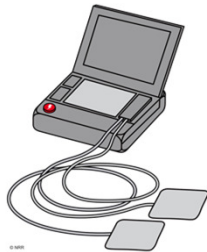
Activeer AED,
zodra deze er is

- Laat een AED halen indien beschikbaar
- Geen omstander, haal na controle van de ademhaling een AED indien direct beschikbaar

2015

32 / 51

GEBRUIK VAN DE AED



2015

33 / 51

ZET DE AED AAN

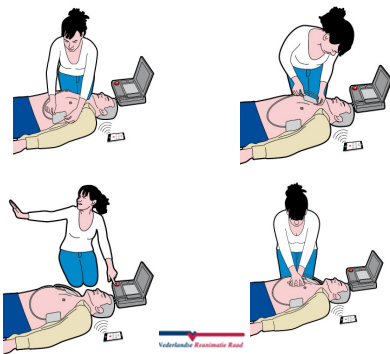


- Sommige AED's gaan automatisch aan als u de deksel opent.
- Bij anderen moet u een "aan"-knop indrukken.
- Er zijn AED's met en zonder schok-knop

2015

34 / 51

VOLG AED-INSTRUCTIES



2015

35 / 51

VRAGEN?

Oefenen vaardigheden

2015

36 / 51

Aanvullende vaardigheden

2015



37 / 51

STABIELE ZIJLIGGING

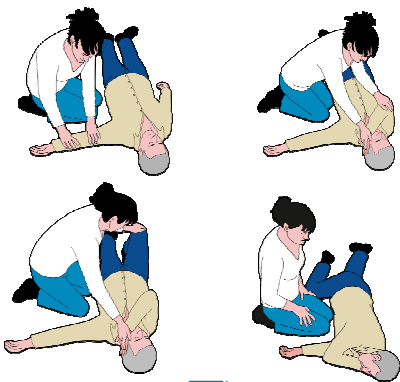


- Wanneer het slachtoffer (weer) normaal ademt, leg in stabiele zijligging
- Laat eventuele elektroden zitten
- Laat de AED aan staan

2015



38 / 51



2015



39 / 51

Aanvullende informatie

2015



40 / 51

AANVULLENDE INFORMATIE

- Starten en staken van de reanimatie
- Wat te doen ná een reanimatie
- Zie ook www.reanimatieraad.nl

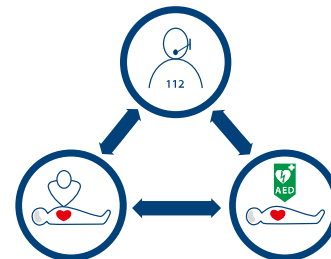


2015



41 / 51

MELDKAMERINSTRUCTIE ALS ONDERDEEL VAN REANIMATIE



2015



42 / 51

AANVULLENDE INFORMATIE

- Reanimatie Oproep Netwerken

U bent op zoek naar een hart voor een patiënt die wacht op een orgaantransplantatie.

U bent op zoek naar een hart voor een patiënt die wacht op een orgaantransplantatie.

U bent op zoek naar een hart voor een patiënt die wacht op een orgaantransplantatie.

U bent op zoek naar een hart voor een patiënt die wacht op een orgaantransplantatie.

U bent op zoek naar een hart voor een patiënt die wacht op een orgaantransplantatie.

U bent op zoek naar een hart voor een patiënt die wacht op een orgaantransplantatie.

Aanmelden via www.hartstichting.nl/reanimatie

Nederlandse Reanimatie Raad

43 / 51

AANVULLENDE INFORMATIE

- Hulpmiddelen
- Opfrustrainingen

Nederlandse Reanimatie Raad

44 / 51

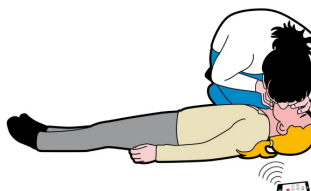
BIJZONDERE SITUATIES

- Een eventueel natte huid moet droog gemaakt worden
- Overtollige beharing op de plakplaats af scheren
- Elektroden niet op een pacemaker of ICD plakken

Nederlandse Reanimatie Raad

45 / 51

REANIMATIE BIJ KINDEREN



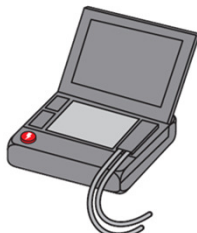
De volgorde van reanimatie voor volwassenen mag gebruikt worden bij kinderen.

Compressies 1/3 diepte van de borstkas (4-5 cm)

Nederlandse Reanimatie Raad

46 / 51

AED BIJ KINDEREN



- **Leeftijd > 8 jaar**
Gebruik AED zoals bij volwassenen
- **Leeftijd t/m 8 jaar**
Gebruik kinder-elektroden / -instelling indien beschikbaar (gebruik anders de AED zoals bij volwassenen)

Nederlandse Reanimatie Raad

47 / 51

VERSLIKKING

Volgorde van handelen bij verstikking/verslikking van een volwassene

```


graph TD
    A[Beoordel ernst] --> B[Milde luchtwegbelemmering (effectieve hoest)]
    A --> C[Ernstige luchtwegbelemmering (niet-effectieve hoest)]
    B --> D[Moedig aan tot hoesten]
    D --> E[Controler regelmatig: • of de luchtwegbelemmering opgelost is • of de luchtwegbelemmering ernstig wordt]
    C --> F[Bij bewustzijn]
    C --> G[Bewusteloos]
    F --> H["Bel 112  
5 rugslagen  
5 buikstoten"]
    G --> I["Bel 112  
Start basale reanimatie"]
    
```

Copyright © Nederlandse Reanimatie Raad - Versie januari 2012


Nederlandse Reanimatie Raad

48 / 51


VERSLIKKING



5
rugslagen



5
buikstoten


2015  49 / 51

VRAGEN?

2015  50 / 51

JULLIE MAKEN HET VERSCHIL

- Slachtoffer reageert niet
- (Laat) 112 bellen + AED
- Open luchtweg
- Ademhaling niet normaal
- 30 borstcompressies
2 beademingen
- Ga door 30:2
- Activeer AED,
zodra deze er is

2015  51 / 51